



STAGE Départemental AIKIDO à MOURENX

<http://www.aikido-cid-aquitaine-ffaaa.fr>

dirigé par

PHILIPPE BAYET 5°DAN
PHILIPPE LAFARGUE 5°DAN

Le dimanche 1 décembre 2019
10h à 12h30

LIEU : DOJO Municipal rue Gaston de Foix 64150
MOURENX

THEMES : AIHANMI KATATE DORI
SHOMEN UCHI

ORGANISATEUR : CID Aquitaine FFAAA
Résidence Le Guynemer - Apt 11 - 36 rue Guynemer
33200 BORDEAUX CAUDERAN ☎ 06 87 42 88 28

PARTICIPATION : 10 Euros

Ce stage est validant

Licence fédérale obligatoire
Zooris indispensables pour accéder au tapis
Prises de vues interdites